PROPOZICE · 1. ROČNÍK

ČEZ ZADOVSKÁ 5KA

Sobota 24. října 2026 · Lyžařský stadion Churáňov, Zadov, Šumava · 1 095 m n. m.
Trailový běh po okruhu Světového poháru v běhu na lyžích z roku 1983.
Pořadatel Barbora Havlíčková, IČO 08481865 · Ředitelka závodu Ing. Barbora Havlíčková

Závody

ZÁVOD	TRAŤ	START	VĚK	ONLINE / NA MÍSTĚ
Půlmaraton	21,1 km · 4 okruhy	11:15	od 18 let	690 / 790 Kč
Štafeta čtveřic	4 × 1 okruh	11:15	–	1 390 / 1 490 Kč
Zadovská desítka	10 km · 2 okruhy	11:30	od 18 let	450 / 550 Kč
Zadovská 5ka	5 km · 1 okruh	11:25	od 14 let	350 / 450 Kč
Dětské závody	100–2 000 m · 6 vln	od 9:15	do 15 let	100 nebo 200 Kč

Věk se počítá podle ročníku narození: pětka od ročníku 2012, desítka a půlmaraton od ročníku 2008. Dětské závody: 100 a 300 m za 100 Kč, 850 m a delší za 200 Kč.

Trať

Okruh 5 km, nastoupáno 162 m, výškový rozdíl 49 m. Start i cíl na stadionu Churáňov. Čtyři pojmenovaná stoupání: **Vypálenec** (1,0 km), **Kamejček** (1,9 km), **Skalka** (2,9 km) a **Cílák** (4,5 km). Zpevněné lesní cesty a travnaté pasáže upravovaného běžeckého okruhu. V říjnu počítejte s mokrem a listím, trailové boty doporučujeme. Desítka běží dva okruhy, půlmaraton čtyři (nastoupáno kolem 650 m). Dětské závody mají vlastní trať v areálu stadionu.

Program

8:00	Prezence (děti do 9:00, dospělí do 10:45)
9:15	Dětské závody, šest vln
10:45	Konec prezence, vyhlášení dětí
11:05	Rozprava před startem
11:15	Start půlmaratonu a štafet
11:25	Start Zadovské 5ky
11:30	Start Zadovské desítky
14:15	Vyhlášení výsledků
	V den závodu parkování zdarma u stadionu

Startovné a registrace

- Registrace online na **nazavody.cz/zavod/877-zadovska5ka** do **20. 10. 2026**. Na místě +100 Kč, jen do naplnění kapacity.
- Kapacita je omezená i u dětských závodů. Děti prosím přihlaste předem.
- Startovné je nevratné. Přeregistrace na jiného závodníka do 17. 10. zdarma, poté za 100 Kč.
- Členové Fischer Ski klubu Šumava Vimperk, Ski klubu Strakonice a Ski Sokolu Stachy mají při online registraci slevu 20 % na pětku a desítku. Kód vydává registrace@zadovska5ka.cz.
- Ve startovném: startovní číslo s čipem, měřený čas, startovní balíček, dřevěná medaile pro každého, kdo doběhne, občerstvení na trati i v cíli, fotky ze závodu.

Partneři

GENERÁLNÍ A TITULÁRNÍ PARTNER

SKUPINA ČEZ
GENERÁLNÍ PARTNER

PARTNER DĚTSKÝCH ZÁVODŮ

G TEAM

PARTNER DESÍTKY

R2
RIDE YOUR RACE

PARTNER PŮLMARATONU

IONTMAX

PARTNER ŠTAFETY

U CHURÁŇŮ

HR ELEKTRO

ZADOV SKI AREÁL

SWIX

KIN HOTELS
SPORTHOTEL ZADOV

Fischer Shop

VODNÍK
HOTEL · RESTAURACE

trime

ŠUMAVSKÉ

Iris cosmetic

Pizzerie MARCO

DOBRÁ CHATA

UNIWELL
the tube company

Sport Šumava

VÝHLED
ZADOV

Kategorie

O zařazení rozhoduje **ročník narození**, ne přesné datum. Muži a ženy, chlapci a dívky se hodnotí zvlášť. **Vyhlašuje se každá kategorie**, bez ohledu na počet startujících.

DĚTSKÉ ZÁVODY

KATEGORIE	ROČNÍKY	TRAŤ	START
Batolata	2021 a mladší	100 m	9:15
Minižáci / minižačky	2019–2020	300 m	9:25
Nejmladší žáci / žákyně	2017–2018	850 m	9:35
Mladší žáci / žákyně	2015–2016	1 000 m	9:50
Starší žáci / žákyně	2013–2014	1 500 m	10:05
Mladší dorostenci / dorostenky	2011–2012	2 000 m	10:25

Mladší dorost, ročníky 2011 a 2012, má svou vlnu na 2 000 m. Po zvážení vlastních sil a s písemným souhlasem zákonného zástupce může místo ní startovat v hlavním závodě na 5 km, v kategorii dorost. Souhlas se odevzdává u prezence.

PĚTKA, DESÍTKA A PŮLMARATON

KATEGORIE	ZADOVSKÁ 5KA	ZADOVSKÁ DESÍTKA	PŮLMARATON
Dorostenci / dorostenky	2009–2012	–	–
Junioři / juniorky	2007–2008	2007–2008	–
Muži / ženy A	1987–2006	1987–2006	1987–2008
Muži / ženy B	1977–1986	1977–1986	1977–1986
Muži / ženy C	1967–1976	1967–1976	1967–1976
Muži / ženy D	1966 a starší	1966 a starší	1966 a starší

Štafeta čtveřic: jedno společné pořadí, v každém týmu alespoň jedna žena. Každý člen běží jeden okruh, předávka je v cílové rovince na stadionu.

Vyhlášení a ceny

- **Dřevěnou medaili** dostane každý, kdo doběhne, děti i dospělí.
- **Děti, 10:45:** v kategoriích od 850 m první tři chlapci a první tři dívky. Batolata a minižáci se nevyhlašují, každé dítě dostane v cíli medaili a drobnost.
- **Dospělí, 14:15:** absolutní vítěz a vítězka každé tratě, první tři v každé věkové kategorii (muži a ženy zvlášť) a první tři štafety.

Pravidla

- Pětka od 14 let, desítka a půlmaraton od 18 let (podle ročníku narození). Dorostenci a dorostenky běží pětku.
- Závodníci mladší 18 let startují jen s písemným souhlasem zákonného zástupce, který odevzdají při prezenci. Děti do dětských závodů přihlašuje zákonný zástupce.
- Limit půlmaratonu 4:00, kontrolní čas 3:00 na startu posledního okruhu.
- Každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovědnost. Zdravotnická pomoc je na místě po celou dobu závodu.
- Trať vede přes CHKO Šumava. Odpadky patří do košů.
- Je to první ročník, může dojít k drobným změnám. Přihlášením souhlasíte s podmínkami účasti na zadovska5ka.cz/podminky.

Kontakt

info@zadovska5ka.cz · registrace@zadovska5ka.cz · +420 773 699 671 · zadovska5ka.cz